

今のうち

フレイル予防

2026年

公益財団法人穴澤病院
健康講演会

健康教室

健康寿命を延ばすコツを先生から学び、
みんなで楽しくお話ししながら、
快適な毎日のヒントを見つけましょう！

＼こんな方におすすめの教室です！／

- ・最近、体力が落ちてきた気がする
- ・おうち時間が長くなってきたが、
いつまでも自分の足で
元気に歩きたい！

お一人でのご参加も大歓迎です！



講師 作業療法士

岡本宏二 先生

新潟市生まれ
国立犀潟病院付属リハビリテーション
学院卒業
竹田綜合病院、太田綜合病院等勤務後、
ふくしまをリハビリで元気にする会 設立

【表彰】

2023年 厚生労働大臣賞
[第51回 医療功労賞 中央表彰（全国）]
天皇皇后両陛下の拝謁を賜る
2026年 福島県知事表彰
（保健衛生功労者）受賞

日時

2026年 10月28日（水）

14：30～16：00（14：15 開場）

場所

会津稽古堂 多目的ホール

〒965-0871
会津若松市栄町3番50号

料金

無 料

概要

対象／どなたでも
定員／100名

＊予約等はありませんので、
当日直接会場までお越しください

お問合せ

公益財団法人 穴澤病院

〒965-0801
福島県会津若松市宮町1番1号

TEL. 0242-22-4024